

Greek

EDVOS - 'Μια κοινωνία χωρίς ενδοοικογενειακή βία, όπου όλοι θα αισθάνονται ασφαλείς'.

Στην Αυστραλία, όλοι έχουν το δικαίωμα να ζουν χωρίς βία σε μια υγιή και ασφαλή σχέση και κοινωνία. Δεν πρέπει να κακομεταχειρίζονται ή να βλάπτουν τις γυναίκες.

Η EDVOS είναι μια υπηρεσία που στηρίζει γυναίκες και παιδιά που τους έχει βλάψει κάποιος στο σπίτι και στην οικογένειά τους.

Εάν ο σύντροφος, κάποιο παιδί, φροντιστής ή κάποιο μέλος της οικογένειάς σας σας κάνει να αισθάνεστε φόβο και σας απειλεί να σας κάνει κακό, είμαστε εδώ για να σας στηρίζουμε.

Η ζωή με ενδοοικογενειακή βία είναι μια δύσκολη και συχνά συγκεχυμένη εμπειρία. Αυτές οι ερωτήσεις μπορεί να σας βοηθήσουν να καταλάβετε εάν βιώνετε ενδοοικογενειακή βία.

Αυτό το άτομο:

- ❖ Σας κάνει να αισθάνεστε φόβο και τρόμο;
- ❖ Σας φωνάζει ή λέει άσχημα πράγματα για σας;
- ❖ Σας προσβάλλει;
- ❖ Σας χτυπάει, γρονθοκοπάει ή σας σπρώχνει;
- ❖ Σας εμποδίζει να βλέπετε την οικογένεια ή τους φίλους σας;
- ❖ Δεν σας δίνει κάτι που χρειάζεστε όπως φάρμακα ή φαγητό;
- ❖ Ελέγχει τα λεφτά σας ενάντια στη θέλησή σας;
- ❖ Χτυπάει ή απειλεί ότι θα χτυπήσει τα κατοικίδια ζώα σας;
- ❖ Δεν σας επιτρέπει να πιστεύετε αυτά που θέλετε;

Τι είναι ενδοοικογενειακή βία;

Ενδοοικογενειακή βία είναι όταν ένα άτομο στην οικογένειά σας επιδιώκει να σας εξουσιάζει και να σας ελέγχει, κάνοντάς σας να αισθάνεστε τρόμο, φόβο ή ότι δεν αξίζετε.

Η ενδοοικογενειακή βία μπορεί να λάβει πολλές μορφές:

- ❖ Μπορεί να είναι σωματική, ψυχολογική και συναισθηματική, οικονομική, κοινωνική, σεξουαλική ή πνευματική.
- ❖ Μπορεί να περιλαμβάνει συμπεριφορά που είναι βίαιη, απειλητική, εξουσιαστική, εκφοβιστική και απομονωτική.
- ❖ Μπορεί να επηρεάσει άτομα κάθε ηλικίας, κοινωνικής, πολιτιστικής και θρησκευτικής καταγωγής και άτομα με αναπηρία.
- ❖ Μπορεί να συμβεί μεταξύ μελών της οικογένειας, γονέων και παιδιών, εις βάρος ηλικιωμένων γονέων, εις βάρος κατοικίδιων ζώων, σε μια έγγαμη σχέση, σε σχέσεις ντεφάκτο, σε σχέσεις του ίδιου φύλου, σε χωρισμένα ή διαζευγμένα ζευγάρια, ακόμη και σε νοικοκυριά με συγκάτοικους.
- ❖ Στις περισσότερες περιπτώσεις διαπράττονται από άνδρες εις βάρος γυναίκας συντρόφου ή πρώην συντρόφου.

Πώς μπορεί να σας βοηθήσει η υπηρεσία EDVOS.

Οι υπηρεσίες μας είναι δωρεάν και διατίθενται σε άτομα που ζουν στους δήμους Boroondara, Manningham, Maroondah, Whitehorse, Knox, Monash και Yarra Ranges.

Αν δυσκολεύεστε να μιλήσετε ή/και να διαβάσετε στα αγγλικά, μπορούμε να σας έχουμε διερμηνέα. Αυτή η υπηρεσία είναι δωρεάν.

Το προσωπικό μας:

- ✦ θα σας ακούσει
- ✦ θα σας πιστέψει
- ✦ θα σας προσφέρει πληροφορίες και στήριξη
- ✦ θα σας βοηθήσει να κάνετε ένα σχέδιο ασφάλειας ώστε να μπορέσετε να συνεχίσετε να μένετε στο σπίτι σας ή να σας βοηθήσει να βρείτε ένα ασφαλές μέρος για να μείνετε
- ✦ θα σας βοηθήσει να στηρίξετε τα παιδιά σας, να τα προφυλάξετε και να φροντίσετε για την ευημερία τους
- ✦ θα επικοινωνήσει με τις υπηρεσίες υποστήριξης που μπορεί να χρειαστείτε, όπως νομικές, συμβουλευτικές και οικονομικές υπηρεσίες

Τι μπορείτε να κάνετε αν χρειάζεστε βοήθεια:

Αν διατρέχετε άμεσο κίνδυνο, καλέστε το 000.

Καλέστε την υπηρεσία EDVOS στο (03) 9259 4200 μεταξύ 9πμ – 8μμ, Δευτέρα με Παρασκευή και 9πμ – 5μμ το Σάββατο.

Για βοήθεια εκτός αυτών των ωρών, καλέστε το Safe Steps: 1800 015 188, όλο το 24ωρο ή επισκεφθείτε το safesteps.org.au

InTouch Πολυπολιτισμικό Κέντρο Κατά της Ενδοοικογενειακής Βίας: 1800 755 988 (Δευτέρα - Παρασκευή 10πμ- 4μμ)